



Μετεγχειρητικές Οδηγίες

Η μετεγχειρητική φροντίδα του στόματος έχει σημαντική επίδραση στην επούλωση διαδικασία. Πρήξιμο, δυσφορία και περιορισμένη διάνοιξη των γνάθων είναι ενδεχόμενα συμβάντα που δεν πρέπει να προκαλούν ανησυχία. Τα γεγονότα αυτά μπορεί να ελαχιστοποιηθούν ακολουθώντας τις παρακάτω οδηγίες. Παρακαλούμε να τις διαβάσετε προσεκτικά και να τις τηρήσετε πιστά.

Αιμορραγία

Αφαιρέστε τις γάζες από το στόμα μετά από μία ώρα. Μην ξεπλύνετε, φτύνετε, χρησιμοποιήστε καλαμάκια, καπνίζετε και μην βουρτσίζετε τα δόντια σας για τις πρώτες 24 ώρες! Το φτύσιμο και η απομύζηση προκαλούν τη συνέχιση της αιμορραγίας. Ελαφρά αιμορραγία αναμένεται για την πρώτη ημέρα. Εάν η αιμορραγία είναι εκτεταμένη, τοποθετήστε μια διπλωμένη γάζα πάνω από την πληγή και δαγκώστε σταθερά για 30 λεπτά με σταθερή πίεση. Εφαρμόστε μια ημι-όρθια θέση χρησιμοποιώντας μερικά μαξιλάρια κατά τη διάρκεια του ύπνου την πρώτη νύχτα μετά την επέμβαση.

Παυσίπονα και αντιβίωση

Πάρτε τα φάρμακά σας σύμφωνα με τις οδηγίες του Ιατρού. Ιδανικά λάβετε το παυσίπονο το συντομότερο προκειμένου να δράσει πριν εξαλειφθεί η εφαρμοσθείσα κατά την επέμβαση τοπική αναισθησία. Σε περίπτωση λήψης αντιβίωσης είναι απαραίτητο να την λαμβάνετε σύμφωνα με τη συνιστώμενη δοσολογία και χωρίς να παραλείπετε κάποια δόση. Εάν εμφανίσετε κνίδωση ή εξάνθημα, διακόψτε όλα τα φάρμακα και επικοινωνήστε με το Ιατρείο μας. Επίσης, σε περίπτωση σημείων λοίμωξης του τραύματος, όπως αυξημένος πόνος και πρήξιμο μετά από 3 ημέρες, ερυθρότητα, θερμότητα, εκροή πύου, δυσάρεστη μυρωδιά και πυρετό, επικοινωνήστε το συντομότερο με τον Ιατρό.

Πρήξιμο

Εφαρμόστε παγοκύστη για 5 λεπτά ανά ώρα στο δέρμα εξωτερικά του τραύματος αμέσως μόλις επιστρέψετε στο σπίτι και αλλάζετε συχνά. Συνεχίστε την εφαρμογή για τις επόμενες 5 - 8 ώρες. Η μέγιστη διόγκωση αναμένεται μεταξύ της δεύτερης και της τρίτης ημέρας μετεγχειρητικά και στη συνέχεια θα μειωθεί αργά.

Στοματική υγιεινή

Την επομένη της χειρουργικής επέμβασης, το στόμα μπορεί να ξεπλυθεί απαλά με αλατόνερο ή αντισηπτικό στοματικό διάλυμα μετά από κάθε γεύμα και πριν τον ύπνο. Τα δόντια πρέπει να βουρτσίζονται, αλλά αποφεύγετε την περιοχή της επέμβασης.



Τιτσινίδης Σάββας

Στοματολόγος-Χειρουργός Στόματος

Κάπνισμα

Το κάπνισμα μπορεί να προκαλέσει αιμορραγία και να καθυστερήσει την επούλωση. Συνιστάται διακοπή καπνίσματος για 7 ημέρες μετά τη χειρουργική επέμβαση.

Διατροφή

Συνιστάται αποφυγή μάσησης στην περιοχή της επέμβασης και εφαρμογή δίαιτας με μαλακή διατροφή, πλούσια σε βιταμίνες και πρωτεΐνες για τις επόμενες ημέρες. Αυξήστε την πρόσληψη υγρών. Η διατροφή σας θα επιστρέψει σε φυσιολογικά επίπεδα βαθμιαία μετά την πάροδο λίγων ημερών.

Αποφυγή έντονης δραστηριότητας

Αποφύγετε την υπερβολική άσκηση και λάβετε επαρκή ανάπαυση. Συνιστάται γενικά να αποφεύγετε τον αθλητισμό, την άσκηση και την έντονη δραστηριότητα για τουλάχιστον 2-3 ημέρες.

Οδοντιατρική φροντίδα

Συνήθως είναι καλύτερο να αποφεύγετε οδοντιατρικές πράξεις για περίπου 2 εβδομάδες μετά τη χειρουργική επέμβαση, εκτός εάν ο Ιατρός σας έχει συμβουλευτεί διαφορετικά.

Μετεγχειρητική παρακολούθηση

Εάν σας έχει δοθεί ραντεβού για μετεγχειρητική αξιολόγηση, επισκεφθείτε το Ιατρείο σύμφωνα με το πρόγραμμα. Εάν αντιμετωπίζετε προβλήματα ή έχετε απορίες, μπορούμε να κανονίσουμε μια μετεγχειρητική επίσκεψη σε συντομότερο χρονικό διάστημα.

Ράμματα

Τα ράμματα τοποθετούνται συνήθως στην περιοχή της χειρουργικής επέμβασης για να ελαχιστοποιηθεί η μετεγχειρητική αιμορραγία και να επιταχύνουν την επούλωση. Αυτά τα ράμματα θα αφαιρεθούν στο Ιατρείο μετά από 10 - 14 ημέρες, μια σύντομη διαδικασία χωρίς ενόχληση. Μερικές φορές λύνονται μόνα τους, αλλά αυτό δεν χρειάζεται να σας ανησυχήσει. Απλώς αφαιρέστε το ράμμα από το στόμα σας και απορρίψτε το. Σε επιλεγμένες περιπτώσεις ενδέχεται να τοποθετηθούν απορροφήσιμα ράμματα τα οποία αποπίπτουν μετά την πάροδο περίπου 20 ημερών από μόνα τους.